
Progetto Famiglie in crescita

Finanziato dalla Regione Lombardia ai sensi della l.r.23 Bando 2007

Motivazioni (con esplicitazione del bisogno territoriale a cui il progetto intende rispondere):

L'iniziativa prende spunto dall'esigenza di alcune famiglie di Nembro di condividere momenti di incontro e di dibattito su tematiche riguardanti il vissuto familiare con particolare riferimento alle difficoltà all'interno della coppia, all'educazione dei figli ed all'ambito sociale.

Nel corso degli anni precedenti sono stati organizzati diversi percorsi sulle tematiche sopraindicate ai quali hanno partecipato coppie provenienti da tutta la provincia di Bergamo.

L'associazione familiare Aporte Aperte, che nasce in questo ambito, avendo rilevato l'interesse e la partecipazione crescenti, ritiene opportuno strutturare organicamente un percorso formativo aperto a tutte le coppie che intendono confrontarsi su temi e problemi comuni.

Inoltre è sorto all'interno del gruppo di animatori (coppie e genitori) che compongono lo staff organizzativo e progettuale, il desiderio di crescere insieme sulle proprie competenze relazionali ed educative e di lavorare all'interno di un percorso specifico e strutturato per acquisire sempre maggiori capacità e strumenti indispensabili per la conduzione del gruppo e per diventare in tal modo «risorse» per l'attuale e per i futuri percorsi.

Questa formazione degli animatori si realizzerà nel contesto della Cascina Solidale «Terra Buona» di Nembro dove da settembre è stata avviata un'esperienza di vicinato solidale tra famiglie che si rifà agli ideali e allo statuto dell'Associazione Comunità e Famiglia. La Cascina è stata concepita come luogo al servizio della famiglia – percepita oggi come particolarmente fragile - e una delle sue finalità è proprio divenire luogo di incontro tra famiglie del territorio e luogo di crescita formativa per famiglie, a partire da quelle che lì abitano.

Obiettivi:

- Creare opportunità di crescita familiare attraverso l'incontro e la discussione su argomenti legati all'ambito familiare stesso
- Favorire momenti di aggregazione e socializzazione
- Incrementare le capacità relazionali, comunicative e di gestione delle dinamiche di gruppo
- Favorire la crescita di un «luogo a misura di famiglia», capace cioè di aver particolare cura delle relazioni e della socializzazione tra tutti i componenti della famiglia (per cui si prevede che gli incontri avvengano con servizio baby-park animativo per i bambini in appositi spazi e con condivisione del pranzo).

Descrizione delle attività:

1/A Attività di formazione giovani coppie e genitori

4 domeniche pomeriggio di 3 ore con cadenza mensile:

- accoglienza delle coppie partecipanti e dei figli
- esposizione del tema in plenaria attraverso diverse modalità (intervento di: relatori/proiezione di film/tavola rotonda con moderatore)
- successivo approfondimento del tema nell'ambito di sottogruppi di lavoro (7/8) con coppie animatrici/moderatrici

Aree tematiche degli incontri:

- 1^ Dom. incontro su tematica legata alla COPPIA
- 2^ Dom. incontro su tematica legata alla SOCIALITA' ed in particolare all'integrazione ed il confronto tra famiglie di diversa cultura e provenienza (in occasione dell'anno europeo per il dialogo interculturale)
- 3^ Dom. incontro su tematica legata alla GENITORIALITA' ed in particolare sull'accoglienza e l'affido familiare
- 4^ Dom. incontro su tematica legata all'EDUCAZIONE.

1/B Attività di baby-park:

contemporaneamente come attività funzionale agli incontri dei genitori, viene organizzato un servizio di baby-sitter e animazione rivolto ai figli degli utenti e degli animatori (età 0-15 anni circa) con la presenza di circa 30 volontari così strutturato:

- attività di gioco autonomo
- attività espressive / laboratori
- proiezioni di films / spettacoli teatrali

2 Attività di manutenzione / crescita del gruppo coppie animatrici:

- progettazione iniziale e in itinere del ciclo di incontri (scelta dei temi da sviluppare e individuazione delle modalità di svolgimento)
- verifica di ogni incontro con condivisione della cena
- autoformazione di gruppo
- supervisione (4 incontri) con la presenza del supervisore
- 3 incontri/giornate specifiche dedicate al gruppo da trascorrere presso la Cascina Solidale «Terra Buona» per un percorso strutturato guidato da un professionista esperto.

3 Attività di supervisione delle famiglie che abitano la cascina:

- 2 Percorso di MONITORAGGIO (4 incontri di due ore ciascuno) per l'acquisizione di competenze relazionali, di lettura delle dinamiche familiari e di socialità quotidiana (buon vicinato) e di gestione del conflitto proposto agli adulti delle famiglie che fanno

parte della Cascina Solidale Terra Buona. Gli incontri saranno guidati da due psicologi del Centro Isadora Dunkan di Bergamo al fine di migliorare la comprensione e la gestione delle dinamiche relazionali e comunicative del gruppo e di rendere ciascuno maggiormente capace di leggere le poste in gioco di una situazione o di un rapporto (il gruppo è un sistema di sistemi: le famiglie).

4 Attività per rendere il percorso formativo visibile ed aperto alla comunità:

- festa comunitaria conclusiva per famiglie con biciclettata/camminata su percorso protetto (pista ciclabile) tra i comuni di Nembro e Pradalunga ed arrivo nel parco comunale.

Risultati attesi:

- realizzazione del percorso
- incremento delle competenze dei partecipanti in quanto genitori e coppie
- possibilità che alcune delle coppie partecipanti diventino risorse per successivi percorsi
- creazione di reti di relazione tra i partecipanti

Tempi di realizzazione del progetto:

Il progetto inizierà nel mese di giugno 2007 con la fase organizzativa preparatoria e si concluderà nel mese di maggio 2008 con gli incontri di verifica