

## Premessa

I mesi successivi alla nascita di un bambino costituiscono un periodo intenso, di grandi cambiamenti interiori ed exteriori. Una famiglia sta nascendo insieme a questo bambino e le gioie e le fatiche si intrecciano. Questo percorso vuole essere un'opportunità per confrontarsi, supportarsi, raccontarsi e sciogliere insieme dubbi e difficoltà. Nella convinzione che, quando condivise, le fatiche diminuiscono, mentre le gioie si moltiplicano!

## Proposta

Un cerchio di condivisione attraverso cui accompagnare la neo mamma ed il suo bambino nei mesi immediatamente successivi al parto, aiutandoli a scoprirsi e conoscersi reciprocamente.

Un luogo caldo e accogliente dove ci si possa incontrare e condividere con altre mamme i piccoli e grandi cambiamenti che quotidianamente si vivono, le gioie e le difficoltà, le paure e i sogni che accompagnano i mesi delicati e creativi del dopo parto.

Durante il percorso verranno sempre tenuti in considerazione i bisogni e le necessità anche più pratiche portate dalle

partecipanti, poiché riteniamo essenziale partire dal quotidiano in cui ciascuna di noi è la "vera" esperta e dal proprio bambino, di cui ciascuna di noi è "davvero" competente.

I temi trattati spazieranno da:

- La nascita
- L'allattamento: latte materno o artificiale? Gioie e piacere, stanchezza e fatiche
- Il sonno
- Che bambino è arrivato da me? Il nome e la sua storia
- La nuova famiglia che stiamo costruendo. Noi e gli altri
- I primi giochi e i primi libri
- Il passaggio ai cibi solidi
- E poi di chi mi fido? Nonni, baby sitter, nido... come orientarsi nella scelta?
- e... tutto quello che le mamme presenti vorranno condividere!

## Programma

**6 incontri settimanali di 3 ore circa il Mercoledì mattina dalle 10 alle 12.30/13 circa a partire da Mercoledì 14 Aprile 2010**

## Partecipanti

Il percorso è aperto a tutte le mamme o i genitori di bambini dai primi giorni dopo la nascita all'anno di vita. Ogni incontro verrà calibrato a partire dalle esigenze espresse dai partecipanti e dalla tipologia di gruppo. In particolare molto dipende dall'età dei bambini presenti, poiché possono essere più interessanti alcuni argomenti, piuttosto che altri.

Poiché sappiamo che, almeno inizialmente, l'organizzazione con un bimbo così piccolo non è facile non ci sono particolari rigidità rispetto alla puntualità. Rispetteremo l'orario d'inizio per chi ce la fa, ma accoglieremo a braccia aperte chi arriva più tardi, ma ce la mette tutta per arrivare!

Per l'adesione al percorso o per qualsiasi informazione, inviare una mail all'indirizzo di [postaelettronica@chiarabuzzetti@gmail.com](mailto:postaelettronica@chiarabuzzetti@gmail.com) o un sms al numero 347.713.76.30

Per eventuali altri "bambini a carico" (da segnalare per tempo) è previsto un servizio di babysitteraggio.

## Sede degli incontri

Cascina Solidale TERRA BUONA  
Via Puccini, 30 - NEMBRO (Bg)

## Conduttrici

Franca Zucchinali, ostetrica  
Chiara Buzzetti, educatrice e counsellor

in collaborazione con  
Associazione TERRA BUONA



e

APORTE APERTE  
associazione familiare



La presente proposta si inserisce nell'ambito del progetto  
"FAMIGLIE INSIEME SUL SERIO"  
finanziato ai sensi della l. r. n. 1/08, bando 2009



**Regione Lombardia**  
Famiglia e Solidarietà Sociale

# GeNeRaZioNe MaMMa



*Il bambino era libero da ogni legame  
nel paese  
della sottile luna crescente.  
Non è senza ragione  
che rinunciò alla sua libertà.  
Sa che c'è posto  
per una gioia infinita  
nel segreto del cuore di una madre.  
Ed è molto più dolce  
della libertà l'essere preso e stretto  
tra le sue braccia.  
R. Tagore*