

Premessa

Se ci mettiamo per sufficiente tempo in ascolto delle persone attorno a noi, se sappiamo ascoltare anche noi stessi, scopriremo che ognuno di noi, nella vita, soddisfatti i bisogni primari, ha delle aspirazioni comuni, che fanno parte della nostra stessa natura: vivere serenamente, comunicare, relazionarsi ed essere riconosciuti dagli altri; in una frase: essere in armonia con se stessi e con il mondo.

Proposta

La Musica è espressione straordinaria dell'essere umano e vivere l'incontro con questa forma d'arte, dona la possibilità di sperimentare ascolto, armonia, qualità dello stare insieme e dell'esprimersi in modo creativo ed efficace a ogni età e latitudine.

Il percorso parte dai vissuti e dalle risorse che vanno a disegnarne le identità personali e collettive, cercando di tesserele, di farle incontrare e confrontare, in un circuito a spirale, con i saperi musicali.

L'orizzonte, il campo, l'area, non è *la musica*, intesa come corpus di contenuti disciplinari codificati, ma *l'esperienza umana e sociale della musica e del suono in generale*; un'esperienza sonora vista come *incontro-confronto-trasformazione* di risorse, desideri e identità, come mezzo per cercare

di capire i propri figli e orientare la propria genitorialità.

Queste le 3 tappe:

▪ *l'Ascolto di quello che ci dice il nostro intimo.*

Il nostro essere continua a "parlarci" dei nostri reali bisogni e magari basta fermarsi un attimo per tornare a sentire la voce. Una voce che parla non con la "verbalità" della mente pensante, ma con i canali propri del linguaggio corporeo.

▪ *Ascolto come esercizio a "essere presenti" quando a manifestarsi sono gli altri.*

Non solo però quando l'altro parla la mia lingua e ha idee e presupposti simili ai miei, anzi soprattutto quando questi non è in sintonia con i miei canali, quando ha ritmi e modi diversi. Questi possono essere ad esempio il mio partner oppure uno dei miei figli con cui fatico a comunicare.

▪ *Scoprire come il mondo esterno ci manda continui messaggi attraverso i suoni che produce*

la comprensione di questo ci può portare ora a godere maggiormente di questo contributo, ora a operare per modificarne le caratteristiche quando queste, scopriamo, non sono benefiche per noi.

Obiettivi

Favorire, attraverso la musica, un percorso di scoperta e presa di coscienza di sé (come vivo il mio corpo? quali sono le mie emozioni? come mi percepisco nel gruppo?) in relazione armonica con chi ci sta intorno, in particolare nel contesto familiare.

Programma

8 incontri settimanali di 2 ore circa il **Venerdì** sera dalle **20,45** alle **22,45** circa (si finisce con la tisana !) con questo calendario:

giorno	tracce possibili
09 aprile	Io sono come suono
16 aprile	In ascolto del nostro Intimo
23 aprile	Emozioni - amoci : entriamo in "sintonia"
30 aprile	Vari modi di dire all'altro "sto bene"
07 maggio	Ci sono - ti ascolto
14 maggio	Ma come parli ? Ma come suoni ? (dialoghi famigliari)
21 maggio	Ambienti sonori
28 maggio	Sonografie (biografie musicali) per conoscersi meglio

Partecipanti

Il percorso è aperto a tutti, non è richiesta nessuna competenza Musicale.

Possono partecipare un numero massimo di 12 adulti.

Per l'adesione al percorso o per qualsiasi informazione, inviare una mail all'indirizzo di posta elettronica paulbet@alice.it o un sms al numero 3402725633.

Per eventuali "bambini a carico" (da segnalare per tempo) è previsto un servizio di bebistitaggio.

*Vivere in armonia non ci è dato a priori,
l'armonia si raggiunge durante un percorso.
Armonia quindi non è il nome di una cosa,
bensì la definizione di un processo.
Un esempio chiarissimo
dell'armonia intesa come processo
è la musica...*

ARMONIE FAMIGLIARI



percorso formativo per genitori

Nembro (BG)
aprile - maggio 2010

Sede degli incontri:
Cascina Solidale TERRA BUONA
Via Puccini, 30 - NEMBRO (Bg)

Come arrivare?

Una volta che arrivate alla rotonda di Nembro, dove c'è la fontana e quella specie di grifone, vicino al supermercato Pellicano, basta che prendiate la strada in salita verso la collina e la chiesa dello Zuccarello. Trovate la cascina dopo 300 metri sulla destra, proprio sulla curva e vicino a un'altra rotondina.

Conduttore:

Paolo Bettinelli, papà, musicoterapista e membro dell'associazione Terra Buona.

in collaborazione con
Associazione TERRA BUONA



e

APORTE APERTE
Associazione Familiare



La presente proposta si inserisce nell'ambito del progetto
"FAMIGLIE INSIEME SUL SERIO"
finanziato ai sensi della l. r. n. 1/08, bando 2009



Regione Lombardia
Famiglia e Solidarietà Sociale